


Меню Меню

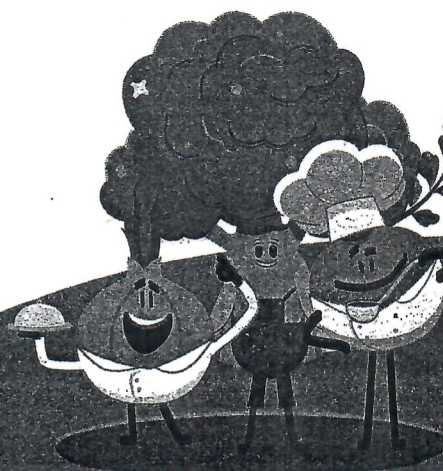
Младшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|-------------------------|---------|-------|------|---------|------|
| Холодные закуски | | | | | |
| Ассорти овощное | 30/30/5 | 0.54 | 5.08 | 1.71 | 55 |
| Вторые блюда | | | | | |
| Соус мясной смак | 90 | 7.55 | 8.61 | 4.38 | 125 |
| Гарниры | | | | | |
| Рис отварной | 150 | 3.83 | 5.43 | 40.01 | 224 |
| Напитки | | | | | |
| Компот из зам смеси | 180 | 0.12 | 0.02 | 10.03 | 41 |
| Вафли весовые | 1/20 | 1.63 | 1.12 | 10.5 | 59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1.25 | 0.25 | 11.25 | 55 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



Меню Меню

Старшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Холодные закуски | | | | | |
| Огурцы свежие | 60 | 0.42 | 0.1 | 1.14 | 7 |
| Яблоки | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Вторые блюда | | | | | |
| Медальон из кур грудок | 70/5 | 19.1 | 19.1 | 2.5 | 260 |
| Рыба запеченая | 60 | 13.9 | 4.0 | 2.62 | 102 |
| Цыплята запеченные | 120 | 32 | 29.4 | 1.2 | 398 |
| Сосиски отварные | 2/100 | 10.4 | 20.1 | 0.8 | 226 |
| Гарниры | | | | | |
| Рис отварной | 180 | 3.83 | 5.43 | 40.01 | 224 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7.9 | 6.5 | 50.2 | 291 |
| Овощная смесь | 100 | 3.9 | 3.6 | 8.8 | 80 |
| Картофель запеченный | 180 | 4.2 | 9.9 | 34.1 | 242 |
| Напитки | | | | | |
| Чай с сахаром пакетир с сахаром 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный 15/15 | 1.89 | 0.3 | 14.13 | | 68 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

